

Boxen, Pilates & Tanz in einem



Schon mal von Piloxing® gehört? Das Crossover-Workout vereint Elemente von Pilates, Boxen und Tanz. Die sechs verschiedenen Programme der Fitnessbrand reichen vom hochintensiven Intervalltraining über Muskelaufbau-Workouts bis hin zu einem reinen Tanzformat. Was sie eint: maximaler Kalorienburn, Spaß ohne Ende und ein ganz neues Körpergefühl!

Gegründet wurde Piloxing® 2009 von den Fitness-Expertinnen Viveca Jensen und Cortney Gornall (s. Bild unten). Mittlerweile hat sich die Fitnessmarke von L. A. aus auf der ganzen Welt verbreitet und so auch das Piloxing® Team Austria, besser bekannt als Piloxing® Sisters (s. Bild oben), zusammengebracht.

Die Piloxing® Sisters verbindet neben der Fitness auch die Leidenschaft, gemeinsame Events zu organisieren, wie die Piloxing® Holidays. Diese finden heuer bereits zum fünften Mal statt, von 30. Mai bis 2. Juni im Vier-Sterne-Plus Sporthotel Wagrain.

Mehr Infos und Anmeldung unter piloxingsisters@gmx.at

Weiteres Highlight: das Piloxing® Beat Event am 16. März in Marchtrenk mit den beiden Piloxing®-Gründerinnen.

Infos und Anmeldung zum Event unter bettina@piloxing.com



FÜR DRINNEN & DRAUSSEN

Das neue Pod-Sofabett von Paola Lenti ist eigentlich ein einziges großes Kissen, das mit Rückenlehnen und Polstern beliebig ergänzt werden kann. In den typischen kräftigen Paola-Lenti-Farben, für indoor und outdoor geeignet. paolalenti.it



Film des Monats:

„Solange man die Kinder liebt, können sie alles lernen.“ Diesen Leitsatz entwickelte Maria Montessori zu einer Zeit, als in

Schulen noch Disziplin und Drill dominierten. Das Leben der weltberühmten Philosophin und Reformpädagogin, die auch als Mutter autonom und für ihre Zeit geradezu revolutionär agierte, zeigt der Film *Maria Montessori* der französischen Regisseurin Léa Todorov.

Ab 15. 3. in den Kinos