

# Sommario

Donna Moderna n.27



18

## 7 Editoriale

Delitto e castigo

## 8 Di' la tua

Le vostre lettere

## 9 Botta e risposta estate

In vacanza fuori stagione

## 10 Namastè

Scopri i poteri del sound healing

## 12 Posta del cuore

Risponde Chiara Gamberale

## 14 Tempi moderni

Quella relazione tossica con i social

## 16 Flash

Cose di cui si parla

## 49 Speciale oroscopo

Un'estate stellare

## mooda

## 55 Vestiti che ci cambiano l'umore

Mille mila Levante

## 66 Shopping

L'estate è un bijou

## 70 Brand news

66

## beauty&body

## 74 Pronta per la spiaggia?

Finalmente il bikini

## 78 Passaparola

## 80 Prevenzione

La salute è alla frutta

## 84 I feel good

Ci sono (comode) alternative agli assorbenti

## fuori orario

## 87 Viaggi

Minorca, l'isola gentile

## 92 Food

Bruschette d'estate

## 96 Mixology

Ice cream drink, l'aperitivo più fresco che c'è

## 98 Design

Guarda come dondolo

## 100 Pollice verde

Morbidi quanto un cuscino

## 102 Experience

A casa dell'artista

## 104 Playlist

## help!

## 106 Help!

Dritte per semplificarsi la vita

## 108 Gli esperti

consigliano

## 110 Dalla tua parte

## 112 Staff

## 114 Oroscopo

26



Levante. Abito Philosophy di Lorenzo Serafini. Collana Polello. Orecchini personali. Servizio Lorenzo Oddo. Foto Marco Craig.

Se sei abbonata alla versione cartacea, puoi leggere gratis la tua rivista digitale: ti basta scaricare la app Donna Moderna (da App Store e Google Play Store) e inserire il tuo codice abbonato. Se sei una nuova lettrice, la copia singola costa 0,99 €, l'abbonamento per un mese 2,49 €, per tre mesi € 5,99 € e per un anno 24,99 €.



106



98

©Farniente,  
l'amaca che  
celebra il riposo  
(Paola Lenti).

Si chiamano  
Adagio  
e sembrano  
altalene  
da grandi  
(Paola Lenti).

Originale  
e sofisticata:  
la poltrona  
da outdoor Voids  
(Magis,  
da 666 euro).

Si ispira alle palme  
mosse dalla brezza  
la forma sinuosa  
di Panama Rocking,  
in corda (Talenti,  
3.290 euro).

# Guarda come dondolo

Il design vuole farci tornare  
un po' bambini e **culla le nostre  
giornate** con poltrone,  
amache e divani che invitano  
all'ozio e al gioco

di **Donatella Gianforma**  
e **Rossella Mazzali**

Sala da pranzo  
o home office?  
Scegli tu. Eames  
ha tutti i colori  
e le imbottiture  
che vuoi  
(Vitra 675 euro).

Un nido-sospeso  
in giardino  
(Maisons du Monde,  
359 euro).

