



BÜSSERS STORY:
DIE ERNÄHRUNGSBERATERIN
EMPFIEHLT PUDDING

Grossmutter hat mich als Kleinkind mit Pudding wieder aufgepäppelt – so erzählt es meine Mutter. Wir wohnten damals in Istanbul, wo ich geboren wurde. Eines Tages habe ich anscheinend einfach nichts mehr essen wollen. Meine Mutter entschied, mit mir zu ihrer Mutter nach Bauma im Zürcher Oberland zu reisen. Grossmutter's Pudding löste das Problem, und ich blieb einige Wochen im Urlaub bei ihr. Während meiner gesamten Kindheit blieb Pudding eine Vorliebe, aber als Erwachsener ist sie verblasst. Bis ich vor kurzem im Hotel Bürgenstock war, wo das Kochbuch «Seven Kitchens» von Mike Wehrle präsentiert wurde, dem Chefkoch des Fünfsternerresorts mit seinen sieben Restaurants. Dazu gehört auch das «Verbana» im Waldhotel. Dort sprach ich mit einer Ernährungsberaterin unter anderem über die Einschlafprobleme meiner Tochter. Sie riet mir zu Pudding. Der Kakao habe viel Magnesium (500 mg pro 100 g) und helfe beim Einschlafen. Das Rezept für sieben Portionen à 100 g: 5 dl Wasser, 2 EL Kakaopulver, 1 EL Zucker, 1 Prise Salz, 4 EL Speisestärke, 1,5 dl Sahne. Dazu nach Belieben Orangen- und Zitronenschalen, Zimt, Ingwer und Kardamon. Alle Zutaten kalt in einen Topf geben und unter Rühren zum Kochen bringen, 4 bis 5 Minuten leicht köcheln lassen, in Förmchen füllen und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Die Begeisterung des Töchterchens hält sich bisher in Grenzen, aber ich arbeite noch daran, die hautartige oberste Schicht des Puddings so dick hinzubekommen, wie es meiner Grossmutter gelang. Das liebte ich als Kind am allermeisten.



Ich arbeite noch daran, dass mein Pudding so gut wird, wie der von Grossmutter einst war.

den. Die perfekte Uhr für alle Lebenslagen gibt es ab 6500 Franken. jaegerlecoultre.com

7 SCHATTENSPENDER
Die Aufgabe eines Sonnenschirms ist so einfach wie wichtig. Doch nur weil etwas einem simplen Zweck dient, muss es nicht lieblos produziert worden sein. Parasol Mogambo von Paola Lenti wird von Hand aus hochwertigstem Kabelgarn gefertigt, die Halterung ist aus matt lackiertem Aluminium und Edelstahl. Klar, dass etwas so Schönes nicht gefaltet werden möchte. Gewisse mögen es als Nachteil sehen. Preis auf Anfrage. paolalenti.it

8 TREFFPUNKT
Wenn Leben an den Tisch kommen soll, empfiehlt sich ein grosser, stabiler – wie das Modell Tobishi von B&B Italia. Der Name ist eine

Anspielung auf die polierten Steine in traditionellen japanischen Gärten, das Zement, das für die Herstellung verwendet wird, ist so visuell ansprechend, wie es robust ist. Erhältlich in den Farben Anthrazit und Hellgrau und ab 5500 Franken. bebitalia.com

9 ZWEITVERWERTUNG
Ob die Party drinnen oder draussen stattfinden, der Gast bringt Blumen. Und nirgends machen sich diese so gut wie in den Vasen des mailänder Designstudios Stories of Italy. Die Muster werden durch die Wiederverwendung von Glasbruchstücken erzielt: Die farbigen Scherben werden mit weissem Muranoglas verschmolzen und von Mund zu etwas Neuem geblasen. Das Modell Spring in der Grösse Medium ist fünfzehn Zentimeter hoch und kostet ca. 245 Franken. storiesofitaly.com

Fotos: Désirée Michel, Kristin Müller & Helen Pombo, ZVG